

Согласовано:

директор

Ирина Владимировна

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено

№1

Коргоножко Е.Ю.

05 августа 2022 г. № 15 16.09.24



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб |
|---|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|----------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная из овсянных хлопьев жидкая с маслом и сахаром | 200 | 7,1 | 11,66 | 40,25 | 295,45 | 182/2017м | 35 |
| Блинчики (оладьи) с молоком стученным 50/20 | 70 | 5,08 | 2,98 | 18,85 | 122,54 | 399/2017м | 25 |
| Фрукты по сезону | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338/2017м | 20 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022г | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,50 |
| Итого за <u>Завтрак</u> | 600 | 15,15 | 15,34 | 93,77 | 577,45 | | 93,5 |
| Полдник | | | | | | | |
| Биточки манные с повидлом | 170 | 5,08 | 10,90 | 68,25 | 391,42 | 192/2017м | 18 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0 | 9,34 | 38,1 | 54-2гн/2022г | 7 |
| Итого за <u>Полдник</u> | 350 | 5,26 | 10,90 | 77,59 | 429,52 | | 25 |
| Всего за <u>Понедельник</u> | 950,00 | 20,41 | 26,24 | 171,36 | 1006,97 | | 118,5 |